

III- OUTRAS FORMAS ESPECIFICADAS DE TREMOR

- Movimentos oscilatórios e rítmicos
- Contrações alternadas ou simultâneas de grupos musculares antagônicos
- Tremor de repouso (parkinsonismo)
- De ação
- Postural
- Idiopático ou essencial
- De intenção (de origem cerebelar).

Toxicologia

- **Produtos químicos neurotóxicos**
- Brometo de metila
- Mercúrio e seus compostos
- Clordecone (Kepone)
- Tetracloroetano
- Via de absorção **inalatória e digestiva**
- Acumulação em órgãos de alta demanda metabólica
- Fígado
- **Cérebro**

Quadro clínico e diagnóstico

- **Mercúrio:** tremores de ação e posturais
- Tremor circum-oral (em volta dos lábios)
- Tremor de língua
- Tremor postural dos membros (piora com o movimento)
- **Brometo de metila:**
- Posturais
- Pioram com a movimentação
- VR < 100 mg/dl
- > 300 mg/dl = intoxicação grave com risco de vida, mesmo fora da fase aguda

Tratamento e outras condutas

- **Médico do trabalho**
 - Afastar da exposição
 - Encaminhar ao neurologista
 - Acompanhar evolução clínica
 - Readaptar o trabalhador SN
- **Neurologista**
 - Terapêutica adequada

IV- TRANSTORNO EXTRAPIRAMIDAL DO MOVIMENTO NÃO-ESPECIFICADO

- Transtornos do movimento
- Aumento do tônus muscular
- Espasticidade das extremidades, discinesia (dificuldades com os movimentos voluntários)
- Ataxia

Toxicologia

- **Produtos químicos neurotóxicos**

- Mercúrio metálico
- Bromometano
- Diclorometano
- Tolueno

- Via de absorção **inalatória e digestiva**
- Acumulação em órgãos de alta demanda metabólica
- Fígado
- **Cérebro**

Quadro clínico e diagnóstico

- **Transtornos do movimento**
 - Hipertonia
 - Espasmos musculares (dedos, face, músculos peribucais e pescoço)
 - Espasticidade
 - Discinesias
 - Ataxia
- **Exposição ocupacional a substâncias neurotóxicas**
- **Schilling I**

Tratamento e outras condutas

- **Médico do trabalho**
 - Afastar da exposição
 - Encaminhar ao neurologista
 - Acompanhar evolução clínica
 - Readaptar o trabalhador SN
- **Neurologista**
 - Terapêutica adequada

Exame Periódico de Saúde

- Anamnese e exame clínico criteriosos
- Pesquisa de sinais e sintomas neurológicos
- Tremores
- Informações epidemiológicas
- **Mercúrio**
- **Diclorometano:**
carboxiemoglobina no sangue – VR de até 1% para NF e IBMP de 3,5% para NF

Prevenção

- **Medidas administrativas**
- Normas de higiene e segurança
- Monitoramento ambiental
- Umidificação de poeiras
- Reduzir número de expostos
- **EPC e EPI**
- Respeitar os **limites de tolerância** de concentração ambiental dos produtos químicos



Exame Periódico de Saúde

- Anamnese e exame clínico criteriosos
- Pesquisa de sinais e sintomas neurológicos
- Tremores
- Informações epidemiológicas
- **Mercúrio**
- **Dissulfeto de carbono:** ácido 2-tio-tiazolidina na urina – IBMP de 5 mg/g de creatinina;
- **Metanol:** dosado na urina – VR de até 5 mg/l e IBMP de 15 mg/l.

Medidas Médico-administrativas

- **Vigilância** ativa e passiva dos trabalhadores expostos
- Atestados, Inventário de queixas e afastamentos B91
- **Exames ocupacionais** de saúde
- Avaliação de **nexo causal** ocupacional (Schilling I, II ou III)
- Resolução CFM 2297/2021
- DC n.10/99 INSS
- Informar o trabalhador
- Avaliação dos expostos
- Notificação do caso
- Emissão de CAT
- Orientar o empregador sobre medidas de controle

Obrigado!

Dr. João de Oliveira

drjoaodeoliveira@gmail.com

15 99688-8845

